

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» 01 2024 год.

Оглашено Узлова Н.А.
«09» 01 2024 год.

МФНО В ЗА. ПНА «09» января 2024г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
пеканка из творога с яблоками с соусом из сезонных ягод	200	16	17	26	324	81,20
п с молоком	200	3	3	16	97	7,80
тост с сыром	50	7	5	15	130	15,00
ТОГО		26	25	57	551	104,00
Обед						
салат из свеклы с соевыми огурцами	100	1	5	7	76	9,00
п с макаронными изделиями с птицей	265	5	5	16	128	18,50
паштет	100	11	14	6	195	40,20
пшеничная гречневая вязкая отварная	180	5	6	29	191	10,40
к в ассортименте	200	0	0	22	89	25,00
сб витаминизированный	60	1	1	26	116	2,80
сб ржаной	60	1	1	23	103	1,80
ТОГО		24	32	129	898	107,70

повар - бригадир