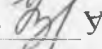


УТВЕРЖДАЮ: _____ Колмакова О.М

«27» 12 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
«27» 12 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «28» декабря 2023г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | Цена, руб. |
|--|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | | | | | |
| каша гречневая жидкая | 200 | 9 | 10 | 33 | 260 | 21,00 |
| кофейный напиток | 200 | 3 | 3 | 16 | 101 | 10,70 |
| хлеб ржаной | 20 | 1 | 0 | 8 | 35 | 1,30 |
| бутерброд с джемом | 40 | 2 | 0 | 26 | 116 | 5,10 |
| йогурт промышленного производства в ассортименте | 115 | 5 | 2 | 6 | 55 | 25,00 |
| ИТОГО | | 20 | 15 | 89 | 567 | 63,10 |
| Обед | | | | | | |
| помидор консервированный | 100 | 1 | 0 | 4 | 21 | 13,50 |
| суп картофельный с крупой, с птицей | 265 | 6 | 9 | 16 | 165 | 20,00 |
| котлеты из мяса | 100 | 12 | 13 | 16 | 226 | 54,50 |
| овощи тушеные | 180 | 2 | 11 | 17 | 171 | 10,00 |
| кисель из свежих ягод | 200 | 0 | 0 | 22 | 89 | 5,10 |
| хлеб витаминизированный | 60 | 1 | 1 | 26 | 116 | 2,80 |
| хлеб ржаной | 60 | 1 | 1 | 23 | 103 | 1,80 |
| ИТОГО | | 23 | 35 | 124 | 891 | 107,70 |

