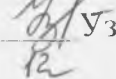


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

«21» 12 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
«21» 12 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «22» декабря 2023г.
Возрастная категория детей 7 до 11 лет

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | Цена. руб. |
|---|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| ОБЕД | | | | | | |
| винегрет овощной | 80 | 1 | 4 | 7 | 67 | 12,20 |
| борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом | 265 | 4 | 5 | 16 | 125 | 23,60 |
| гуляш | 100 | 11 | 14 | 6 | 195 | 53,50 |
| макаронные изделия отварные | 150 | 3 | 3 | 37 | 189 | 8,70 |
| компот из смеси сухофруктов | 200 | 0 | 0 | 15 | 63 | 5,60 |
| хлеб пшеничный витаминизированный | 50 | 1 | 0 | 22 | 97 | 3,50 |
| хлеб ржаной витаминизированный | 40 | 1 | 0 | 15 | 69 | 2,50 |
| ИТОГО | | 21 | 26 | 118 | 805 | 107,70 |

Повар бригадир 