

УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_ Колмакова О.М

«20» 12 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.  
«20» 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ ПЛ «21» декабря 2023г.  
Возрастная категория детей 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>ОБЕД</b>						
салат из свеклы отварной с чесноком	80	1	4	6	62	3,60
суп с овощами и крупой, с мясом	260	6	5	8	100	23,80
фрикадельки из курицы	100	11	11	5	163	37,40
пюре картофельное	150	3	4	22	135	11,20
сок в ассортименте	200	1	0	34	138	25,00
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	4,20
хлеб ржаной	40	1	1	15	69	2,50
<b>ИТОГО</b>		<b>24</b>	<b>26</b>	<b>116</b>	<b>783</b>	<b>107,70</b>

Повар бригадир 