

УТВЕРЖДАЮ: _____ Колмакова О.М

«19» 12 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
«19» 12 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ ПЛ «20» декабря 2023г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
запеканка "Царская" из творога с молоком стуженным	200	18	14	39	352	76.90
чай с сахаром	200	0	0	13	51	1.70
бутерброд с маслом	45	3	10	15	157	15.60
яблоко	130	0	0	14	58	20.0
ИТОГО		21	24	81	618	114,20
Обед						
салат "Степной" из разных овощей	100	2	5	8	82	11.30
суп картофельный с мясом	260	5	5	16	123	20.10
пицца из мяса	100	12	13	16	226	36.30
каша гречневая вязкая отварная	180	5	6	29	191	10.40
сок в ассортименте	200	1	0	34	138	25.0
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	2.80
хлеб ржаной	40	1	1	15	69	1.80
ИТОГО		27	31	144	945	107,70

Повар — бригадир 