


УТВЕРЖДАЮ: _____ Колмакова О.М

« 13 _____ 12 _____ 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
« 13 _____ 12 _____ 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ №14 «14» декабря 2023г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	200	16	17	26	324	81,20
чай с молоком	200	3	3	16	97	7,80
бутерброд с сыром	50	7	5	15	130	15,00
ИТОГО		26	25	57	551	104,00
Обед						
салат из свеклы с солеными огурцами	100	1	5	7	76	9,00
суп с макаронными изделиями с птицей	265	5	5	16	128	18,50
гуляш	100	11	14	6	195	40,20
каша гречневая вязкая отварная	180	5	6	29	191	10,40
сок в ассортименте	200	0	0	22	89	25,00
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	2,80
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1,80
ИТОГО		24	32	129	898	107,70

Повар бригадир 